



KINDERFACHARZTZENTRUM AN DER SIEG

Dr. med. Daniela Stöbel
Dr. med. Daniel Tibussek
Dr. med. Ute von Martial
Dr. med. Cornelia Maschke
Dr. med. Joachim Peitz-Kornbrust

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderneurologie, Neonatologie, Allergologie,
Kinderrheumatologie, Kinderendokrinologie,
Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren

Elterninformation zum H2-Atemtest bei Verdacht auf Kohlenhydratmalabsorption

Liebe Eltern,

dieser Test wird bei Verdacht auf eine Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) oder Fruktosemalabsorption (Fruchtzuckerunverträglichkeit) durchgeführt.

Um ein unverfälschtes Testergebnis zu erhalten, ist es wichtig, **am Tag vor der Untersuchung** auf laktose- und fruktosehaltige Lebensmittel zu verzichten. Laktose ist v.a. in Milchprodukten enthalten. Fruktose findet man in obst- und zuckerhaltigen Lebensmitteln.

Nachfolgend haben wir die Lebensmittel, die gegessen werden dürfen, in einem Tagesplan für Sie zusammengefasst:

Frühstück Weizenbrot, Weizenmischbrot Margarine, Putenaufschnitt, reifer Schnittkäse, laktosefreie Milch
Mittagessen Geflügel, Fisch, Rührei Fenchel, Zucchini, Möhren, Tomaten (max 150g), Nudeln, Reis, Kartoffeln
Abendessen Weizenbrot, Weizenmischbrot Margarine, Putenaufschnitt, reifer Schnittkäse
Getränke Mineralwasser ohne Zusätze, Kräutertee

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- **Ab 20:00 Uhr darf Ihr Kind keine Nahrung mehr zu sich nehmen**
- **Ihr Kind darf bis 24:00 Uhr trinken. Danach nur noch maximal morgens einen Schluck Wasser, um z.B. den Mund umzuspülen**
- **Am Morgen der Untersuchung darf Ihr Kind sich nicht die Zähne putzen**
- **Innerhalb von 14 Tagen vor dem Test darf es zu keiner Antibiotikaeinnahme gekommen sein**

Der Test wird folgendermaßen durchgeführt:

Ihr Kind muss kräftig in ein Messgerät pusten. Es sollte daher in der Lage sein, einen Luftballon aufzublasen. Danach muss Ihr Kind ca 200 ml in Wasser aufgelösten Milch – oder Fruchtzucker trinken. Anschließend wird noch 4 x im Abstand von jeweils einer halben Stunde eine Atemprobe entnommen.

Der Test dauert insgesamt ca 2,5 – 3 Stunden. Bitte nehmen Sie ein Frühstück mit, damit Ihr Kind anschließend nicht länger als notwendig nüchtern bleiben muss.

Ihr Praxisteam